



POMBA 立川 FC



【POMBA とは？】

POMBA (ポンバ) とはポルトガル語で「鳩」という意味で平和の象徴である鳩をチームシンボルとし、サッカーを通して、体力・技術の向上と、協力・喜び・豊かな心・強い精神力と連帯感を養い、併せて、青少年の健全な育成鍛錬の場として地域の発展に貢献していくことを目的とする。

【クラブ紹介】

当クラブは、東京都立川市に拠点を置き立川市を中心に活動を行うクラブチームです。
東京都サッカー協会クラブユース連盟に属し、各連盟主催の大会に参加しています。

テクニカルアドバイザーA級コーチ、総監督、コーチ陣を中心に選手にサッカーの楽しさを伝えることを第一にカリキュラムを作成しています。

またトレーナーも活動に帯同しておりケガへの対処、リハビリ、体力向上などサッカー以外でのサポートもしています。

トレーニング環境としては昭和第一学園高校の人工芝でのトレーニング（週 1～2 回）など子供たちがよりよい環境でサッカーに取り組めるよう整えております。

【指導方針】

・サッカーに対する理解と考える力を深め、心身の育成とスポーツの振興をはかることを目的に、年齢に合わせたサッカーの指導を行い、サッカーを通して社会性や協調性を養う。

・チームとして掲げるもの「体」「心」「知」「技」

「体」・・・体づくりとは、生命維持するため基本である

「心」・・・思いやり、感謝の気持ち、そして善悪の判断

「知」・・・知識（学業を含む）を得ることで正しい判断力の養成および自己管理能力の向上

「技」・・・「体」「心」「知」を得ることで、より正しく正確な技術を習得させる

【主な年間スケジュール】

年間スケジュール表参照 ※年によって内容、時期は異なることもあります

POMBA では各大会や合宿、遠征などの参加、実施はもちろん、文武両道を目的としたセミナーや地域への貢献などを目的としたイベントを実施。また選手のみならず保護者を対象としたセミナーも実施しております。

<p>【チームイベント】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・春合宿 <p>※2017年度は4/1.2.3に実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・夏合宿（強化合宿 or 大会合宿） <p>※U13は夏に2回合宿実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・POMBA フェスタ 2or3月開催 ・卒業お別れ会 	<p>【選手対象セミナー】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食事とケアセミナー（U13 4月） ・英語セミナー（U13 4月・2月） ・進路セミナー（U15 6月） 	<p>【保護者対象セミナー】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・栄養セミナー（年1～2回） ・進路セミナー （選手と同時開催） <p>※その他、行ってほしいセミナーがあれば随時受付！喜んで検討させていただきます。</p>
---	--	--



英語セミナー



食事とケアセミナー



POMBA フェスタ

【最近の大会結果】

U15 立川市民大会 2位 / 高円宮杯 都大会出場（9月16日～） / Tリーグ全都リーグ前期 4位

U14 新人戦 7月から開催中

U13 U13大会 7月から開催中

【入会時のおおよそでかかる金額】

約 100,000 円前後（入会金・年会費・用品代等）

※おおよその金額ですので用品の購入数などによって変動してきます。

【次回 Jry 練習会・セレクションについて】

※セレクション日程も決まり次第 POMBA HP に掲載！

Jry 練習会、セレクション、チームに関するお問い合わせ

マネージャー 斉藤

TEL:080-5674-5540

E-mail:hidesait@pd5.so-net.ne.jp

HP:http://www.pomba-fc.com/

対応可能時間

14:00～19:00